



PERCHÉ ABBIAMO BISOGNO DI MH4HRM?

La salute mentale è diventata una delle sfide più importanti nei luoghi di lavoro **in tutta Europa**.

Sebbene le organizzazioni riconoscano sempre più l'importanza del benessere dei dipendenti, molte aziende **continuano a non disporre di:**

- ✓ Approcci strutturati
- ✓ Strategie orientate alla prevenzione
- ✓ Protocolli operativi e strumenti pratici
- ✓ Professionisti HR formati nella gestione della salute mentale

MH4HRM è nato per colmare questo divario e fornire ai team HR conoscenze pratiche, competenze e risorse digitali innovative.

CONTINUA A SEGUIRCI



www.mh4hrm.eu



Co-funded by
the European Union

Il contenuto di questa pubblicazione riflette esclusivamente le opinioni degli autori, ossia dei partner del progetto MH4HRM. La Commissione europea non è responsabile dell'uso che può essere fatto delle informazioni in essa contenute.



Mental Health Toolkit for Human
Resources Managers in the Workforce

Dalla consapevolezza all'azione:



30 mesi di cooperazione europea



5 Paesi partecipanti



100+ professionisti HR coinvolti



Ecosistema innovativo
di **apprendimento digitale**

*Supportare i professionisti HR nella
costruzione di luoghi di lavoro più sani,
inclusivi e resilienti in tutta Europa.*



Co-funded by
the European Union

The content of this publication reflects only the authors' views, i.e. that of the partners of the project MH4HRM. The European Commission is not responsible for any use that may be made of the information it contains

IL NOSTRO APPROCCIO



MH4HRM ha sviluppato un ecosistema formativo completo, progettato specificamente per i professionisti HR e le organizzazioni.

Un programma completo di E-Learning di 60 Ore

Formazione incentrata su:

- Promozione della salute mentale
- Gestione dello stress
- Rischi psicosociali
- Competenze tecniche e trasversali
- Strategie di prevenzione e intervento

Piattaforma di Apprendimento Digitale

Una piattaforma accessibile e intuitiva che include:

- Percorsi di apprendimento strutturati
- Risorse interattive
- Strumenti per il monitoraggio dei progressi

Risorse Formative Innovative

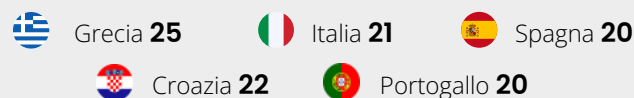
- Video di microlearning
- Podcast
- Strumenti pratici per il contesto lavorativo
- Pratiche e strategie

Tutte le risorse sono state progettate per essere **pratiche, accessibili e direttamente applicabili** nei contesti organizzativi reali.

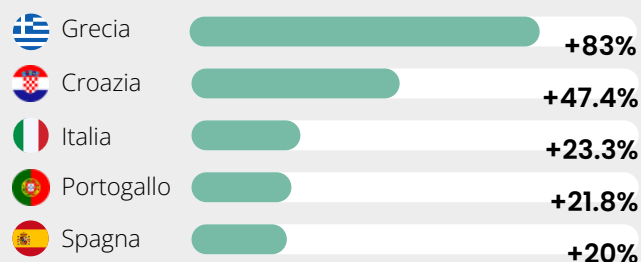
IL PROGETTO IN NUMERI

Testare gli strumenti in organizzazioni reali

Oltre 100 professionisti HR hanno testato la piattaforma e le risorse formative MH4HRM:



Aumento della fiducia in se stessi dopo la formazione



Cosa hanno detto i partecipanti

“

Pratico e applicabile

“

Molto rilevante per la realtà HR

“

Utile per ridurre lo stigma legato alla salute mentale

Eventi in tutta Europa

Oltre 200 partecipanti coinvolti in Europa attraverso 5 Eventi Moltiplicatori.

Gli eventi hanno riunito:



Professionisti HR



Università e centri di formazione professionale



Aziende



Studenti



Stakeholder e organizzazioni

UN'EREDITÀ SOSTENIBILE

Sebbene il progetto stia giungendo al termine, l'impatto di MH4HRM continuerà oltre la sua durata.

La piattaforma, le metodologie e le risorse digitali sviluppate durante il progetto sono state progettate per essere:

- ✓ Sostenibili
- ✓ Trasferibili
- ✓ Scalabili in settori e Paesi diversi

La piattaforma MH4HRM e le sue risorse resteranno **disponibili online** per professionisti HR, organizzazioni, studenti e stakeholder interessati alla salute mentale e al benessere nei luoghi di lavoro.

DARE FORZA AGLI HR SIGNIFICA DARE FORZA ALLE PERSONE

Rafforzando il ruolo dei professionisti HR, MH4HRM contribuisce **alla costruzione di:**

- ✓ Luoghi di lavoro più sani
- ✓ Organizzazioni più inclusive
- ✓ Culture della prevenzione più solide
- ✓ Ambienti di lavoro più resilienti in tutta Europa

Gli eventi moltiplicatori hanno contribuito a:

- ✓ Aumentare la consapevolezza e la comprensione delle sfide legate alla salute mentale
- ✓ Implementazione di strategie preventive e di benessere all'interno delle organizzazioni
- ✓ Migliorare la conoscenza degli strumenti pratici e delle risorse
- ✓ Scambio di esperienze, idee e buone pratiche
- ✓ Incrementare la motivazione a creare luoghi di lavoro più inclusivi