

ZAŠTO NAM JE POTREBAN MH4HRM?

Mentalno zdravlje postalo je jedan od **najvažnijih izazova** na radnim mjestima diljem Europe.

Iako organizacije sve više prepoznaju važnost dobrobiti zaposlenika, **mnogim tvrtkama još uvijek nedostaju:**

- ✓ Strukturirani pristupi
- ✓ Strategije usmjerene na prevenciju
- ✓ Praktični alati i protokoli
- ✓ HR stručnjaci obučeni za upravljanje mentalnim zdravljem

MH4HRM je stvoren kako bi premostio taj jaz i osnažio HR timove praktičnim znanjem, vještinama i inovativnim digitalnim resursima.

PRATITE NAS!



www.mh4hrm.eu



Co-funded by
the European Union

Sadržaj ove publikacije odražava isključivo mišljenja autora, odnosno partnera na projektu MH4HRM. Europska komisija nije odgovorna za bilo kakvu upotrebu informacija sadržanih u ovoj publikaciji.

Mental Health Toolkit for Human
Resources Managers in the Workforce

Od podizanja svijesti do djelovanja:



30 mjeseci europske suradnje



5 zemalja sudionica



100+ uključenih stručnjaka



Inovativni digitalni sustav učenja

Podržavamo HR stručnjake u izgradnji zdravijih, uključivijih i otpornijih radnih mjesta diljem Europe.



Co-funded by
the European Union

Sadržaj ove publikacije odražava isključivo mišljenja autora, odnosno partnera na projektu MH4HRM. Europska komisija nije odgovorna za bilo kakvu upotrebu informacija sadržanih u ovoj publikaciji.

NAŠ PRISTUP



MH4HRM je razvio cjeloviti sustav učenja posebno dizajniran za HR stručnjake i organizacije.

60-satni program za e-učenje

Edukacija usmjerena na:

- Promicanje mentalnog zdravlja
- Upravljanje stresom
- Psihosocijalne rizike
- Tehničke i meke vještine
- Strategije prevencije i intervencije

Digitalna platforma za e-učenje

Pristupačna i jednostavna platforma koja uključuje:

- Strukturirano učenje
- Interaktivne izvore
- Alate za praćenje napretka

Inovativni resursi za učenje

- Videozapisi za mikroučenje
- Podcasti
- Praktični alati za primjenu na radnom mjestu
- Zajednice stručnjaka

Svi su resursi osmišljeni da budu **praktični, dostupni i izravno primjenjivi** u stvarnim organizacijskim okruženjima.

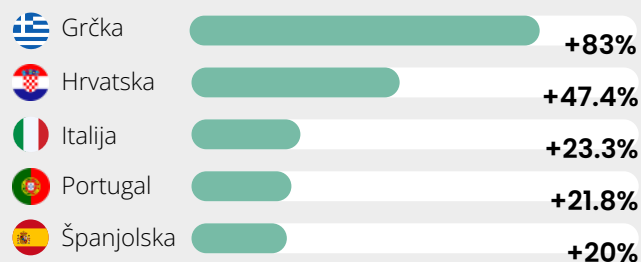
PROJEKT U BROJEVIMA

testiranje alata u stvarnim organizacijama

Više od 100 stručnjaka testiralo je platformu MH4HRM i resurse za obuku.



Aumento da autoconfiança após a formação



ŠTO SU REKLI SUDIONICI

“

Praktično i primjenjivo

“

Vrlo značajno za potrebe stručnjaka ljudskih potencijala

“

Korisno u smanjenju stigme oko mentalnog zdravlja

DOGAĐAJI DILJEM EUROPE

Više od 200 sudionika sudjelovalo je diljem Europe kroz 5 multiplikacijskih događaja.

Događaji su okupili:



Stručnjake za ljudske potencijale



Predstavnike tvrtki



Studente



Predstavnike sveučilišta i strukovnih škola



Druge dionike i organizacije

NASLJEĐE PROJEKTA

Iako se projekt bliži kraju, utjecaj MH4HRM-a nastaviti će se i nakon njegovog završetka.

Platforma i digitalni resursi razvijeni tijekom projekta **osmišljeni su kako bi bili:**

- ✓ Održivi
- ✓ Prenosivi
- ✓ Primjenjivi u svim sektorima i organizacijama

Platforma MH4HRM i njezini resursi ostat će **dostupni online** stručnjacima, organizacijama, studentima i dionicima zainteresiranim za mentalno zdravlje i dobrobit na radnom mjestu.

OSNAŽIVANJE HR JE OSNAŽIVANJE LJUDI

Jačanjem uloge HR stručnjaka MH4HRM doprinosi:

- ✓ Zdravijim radnim mjestima
- ✓ Inkluzivnijim organizacijama
- ✓ Razvijenijim kulturama prevencije
- ✓ Otpornijim radnim okruženjima diljem Europe

Multiplikacijski događaji doprinijeli su:

- ✓ Povećanju svijesti i razumijevanja izazova mentalnog zdravlja na radnom mjestu
- ✓ Generiranju većeg interesa za provedbu preventivnih strategija i strategija dobrobiti unutar organizacija
- ✓ Poboljšanju znanja o praktičnim alatima i resursima dostupnim HR stručnjacima
- ✓ Jačanju angažmana u promicanju mentalnog zdravlja na radnom mjestu
- ✓ Poticanju razmjene iskustava, ideja i dobrih praksi između stručnjaka i organizacija