



ΓΙΑΤΙ ΧΡΕΙΑΖΟΜΑΣΤΕ ΤΟ MH4HRM;

Η ψυχική υγεία έχει εξελιχθεί σε μία από **τις σημαντικότερες προκλήσεις** στους χώρους εργασίας σε όλη την Ευρώπη.

Παρόλο που οι οργανισμοί αναγνωρίζουν ολοένα και περισσότερο τη σημασία της ευεξίας των εργαζομένων, πολλές εταιρείες **παρουσιάζουν ελλείψεις σε:**

- ✓ Δομημένες προσεγγίσεις
- ✓ Στρατηγικές με προσανατολισμό στην πρόληψη
- ✓ Πρακτικά εργαλεία και πρωτόκολλα
- ✓ Επαγγελματίες HR εκπαιδευμένους στη διαχείριση θεμάτων ψυχικής υγείας

Το MH4HRM δημιουργήθηκε για να καλύψει αυτό το κενό και να ενδυναμώσει τις ομάδες HR με πρακτική γνώση, δεξιότητες και καινοτόμους ψηφιακούς πόρους.

ΜΕΙΝΕΤΕ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΕΝΟΙ!



www.mh4hrm.eu



Co-funded by
the European Union

Το περιεχόμενο της παρούσας δημοσίευσης αντικατοπτρίζει αποκλειστικά τις απόψεις των συγγραφέων, δηλαδή των εταίρων του έργου MH4HRM. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση μπορεί να γίνει των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.



Εργαλειοθήκη ψυχικής υγείας για
Διευθυντές Ανθρώπινου Δυναμικού
στο εργασιακό περιβάλλον

Από την Ευαισθητοποίηση στη Δράση:



30 μήνες ευρωπαϊκής συνεργασίας



5 συμμετέχουσες χώρες



100+ Επαγγελματίες HR που συμμετείχαν



Καινοτόμο Ψηφιακό
Εκπαιδευτικό Οικοσύστημα

Υποστηρίζοντας τους επαγγελματίες HR στη δημιουργία υγιών, συμπεριληπτικών και ανθεκτικών χώρων εργασίας σε όλη την Ευρώπη.



Co-funded by
the European Union

Το περιεχόμενο της παρούσας δημοσίευσης αντικατοπτρίζει αποκλειστικά τις απόψεις των συγγραφέων, δηλαδή των εταίρων του έργου MH4HRM. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση μπορεί να γίνει των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Η ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΜΑΣ



Το **MH4HRM** ανέπτυξε ένα ολοκληρωμένο εκπαιδευτικό οικοσύστημα ειδικά σχεδιασμένο για επαγγελματίες HR και οργανισμούς.

Πρόγραμμα Ηλεκτρονικής Εκπαίδευσης 60 Ωρών

Η εκπαίδευση επικεντρώθηκε σε:

- Προαγωγή της ψυχικής υγείας
- Διαχείριση άγχους
- Ψυχοκοινωνικούς κινδύνους
- Τεχνικές και ήπιες δεξιότητες (soft skills)
- Στρατηγικές πρόληψης και παρέμβασης

Ψηφιακή Πλατφόρμα Εκπαίδευσης

Προσβάσιμη και φιλική προς τον χρήστη πλατφόρμα που περιλαμβάνει:

- Δομημένες μαθησιακή διαδικασία
- Διαδραστικούς πόρους
- Εργαλεία παρακολούθησης προόδου

Καινοτόμοι Εκπαιδευτικοί Πόροι

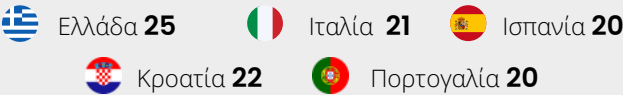
- Βίντεο microlearning
- Podcasts
- Πρακτικά εργαλεία για τον χώρο εργασίας
- Κοινότητες πρακτικής

Όλοι οι πόροι σχεδιάστηκαν ώστε να είναι **πρακτικοί, προσβάσιμοι και εφαρμόσιμοι** σε πραγματικά οργανωσιακά περιβάλλοντα.

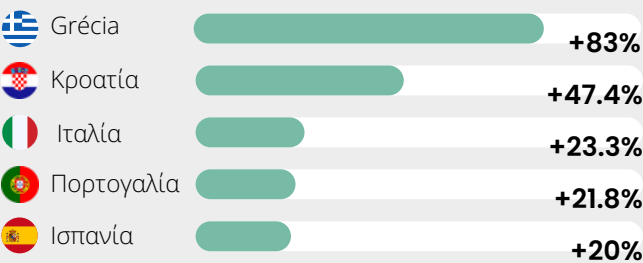
ΤΟ ΕΡΓΟ ΜΕ ΑΡΙΘΜΟΥΣ

ΔΟΚΙΜΗ ΤΩΝ ΕΡΓΑΛΕΙΩΝ ΣΕ ΥΦΙΣΤΑΜΕΝΟΥΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥΣ

Περισσότεροι από 100 επαγγελματίες HR έλεγξαν την πλατφόρμα MH4HRM και τους εκπαιδευτικούς πόρους.



ΑΥΞΗΜΕΝΗ ΑΥΤΟΠΕΠΟΙΩΣΗ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ



ΤΙ ΕΙΠΑΝ ΟΙ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ

“

Πρακτικό και εφαρμόσιμο

”

“

Πολύ σχετικό με την πραγματικότητα των HR

”

“

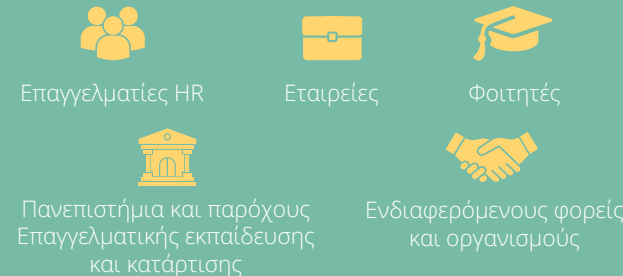
Χρήσιμο στη μείωση του στίγματος γύρω από την ψυχική υγεία

”

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΕ ΟΛΗ ΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ

Περισσότεροι από 200 συμμετέχοντες σε όλη την Ευρώπη μέσω 5 Εκδηλώσεων Διάχυσης (Multiplier Events).

Οι εκδηλώσεις έφεραν κοντά:



ΜΙΑ ΒΙΩΣΙΜΗ ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΑ

Παρόλο που το έργο ολοκληρώνεται, ο αντίκτυπος του MH4HRM θα συνεχίσει να υφίσταται και μετά τη λήξη του.

Η πλατφόρμα, οι μεθοδολογίες και οι ψηφιακοί πόροι που αναπτύχθηκαν κατά τη διάρκεια του έργου **έχουν σχεδιαστεί ώστε να είναι:**

- ✓ Βιώσιμα
- ✓ Αξιοποιήσιμα
- ✓ Εφαρμόσιμα σε διαφορετικούς τομείς και χώρες

Η πλατφόρμα MH4HRM και οι πόροι της θα παραμείνουν διαθέσιμοι διαδικτυακά για επαγγελματίες HR, οργανισμούς, φοιτητές και ενδιαφερόμενους φορείς που ενδιαφέρονται για την ψυχική υγεία και την ευεξία στον χώρο εργασίας.trabalho.

ΕΝΔΥΝΑΜΩΝΟΝΤΑΣ ΤΟΥΣ HR, ΕΝΔΥΝΑΜΩΝΟΥΜΕ ΤΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ

Με την ενίσχυση του ρόλου των επαγγελματιών HR, το MH4HRM συμβάλλει στη δημιουργία:

- ✓ Υγιών χώρων εργασίας
- ✓ Συμπεριληπτικών οργανισμών
- ✓ Ισχυρότερων κουλтурών πρόληψης
- ✓ Ανθεκτικών εργασιακών περιβαλλόντων σε όλη την Ευρώπη

Οι εκδηλώσεις διάχυσης συνέβαλαν σε:

- ✓ Αύξηση της ευαισθητοποίησης και της κατανόησης των προκλήσεων ψυχικής υγείας στον χώρο εργασίας
- ✓ Ενίσχυση του ενδιαφέροντος για την εφαρμογή στρατηγικών πρόληψης και ευεξίας μέσα στους οργανισμούς
- ✓ Βελτίωση της γνώσης σχετικά με τα πρακτικά εργαλεία και τους διαθέσιμους πόρους για επαγγελματίες HR
- ✓ Ενδυνάμωση της δέσμευσης για την προαγωγή της ψυχικής υγείας στο εργασιακό περιβάλλον
- ✓ Ενθάρρυνση της ανταλλαγής εμπειριών, ιδεών και καλών πρακτικών μεταξύ επαγγελματιών και οργανισμών