



MH4HRM
Mental Health for Human Resources Managers



Co-funded by
the European Union

2023-1-ES01-KA220-VET-000154369

NEWSLETTER N. 4

RISULTATI FINALI ED IMPATTO DEL PROGETTO MH4HRM

Dalla consapevolezza all'azione: il contributo del progetto MH4HRM alla salute mentale nei luoghi di lavoro

Con l'avvicinarsi della conclusione del progetto MH4HRM, siamo orgogliosi di riflettere sul percorso, sui risultati e sull'impatto generato negli ultimi 30 mesi.

La salute mentale è diventata una delle sfide più importanti nei luoghi di lavoro in tutta Europa. Sebbene le organizzazioni ne riconoscano sempre più l'importanza, molte non dispongono ancora degli strumenti, delle conoscenze e di approcci strutturati necessari per sostenere efficacemente i dipendenti e affrontare le problematiche legate alla salute mentale. E questa è la lacuna che MH4HRM si proponeva di colmare.

MH4HRM ha riunito partner provenienti da Spagna, Portogallo, Italia, Grecia e Croazia nell'ambito del programma Erasmus+ KA220-VET, con l'obiettivo di fornire ai professionisti delle risorse umane competenze pratiche, conoscenze e strumenti per gestire meglio la salute mentale negli ambienti di lavoro.

Seguendo l'approccio Comprendere → Rafforzare → Equipaggiare, il progetto ha sviluppato un ecosistema di apprendimenti pratici che include:

- Un corso e-learning di 60 ore
- Una piattaforma digitale di apprendimento
- Video e podcast di microlearning
- Comunità di pratica
- Risorse pratiche orientate al contesto lavorativo

Una tappa fondamentale del progetto è stata la fase di sperimentazione (piloting), durante la quale più di 100 professionisti HR hanno testato la piattaforma e i materiali formativi in contesti organizzativi reali in tutti i Paesi partner.

I partecipanti hanno apprezzato:

- Facilità di navigazione e accessibilità
- Contenuti pratici e applicabili
- Migliore comprensione della salute mentale sul lavoro
- Maggiore fiducia nell'affrontare situazioni legate alla salute mentale

La formazione ha inoltre contribuito a promuovere risposte HR più strutturate, approcci di prevenzione più solidi e una riduzione dello stigma legato alla salute mentale nei luoghi di lavoro.

Le ultime riunioni a Bologna

Per concludere le attività del progetto, i partner di MH4HRM si sono riuniti a Bologna, Italia, il 7 maggio, per l'ultimo Transnational Project Meeting ospitato dall'Università di Bologna.

L'incontro ha offerto l'opportunità di rivedere le fasi finali del progetto, discutere le attività di disseminazione e riflettere sull'impatto ottenuto nel corso di questa collaborazione europea.

La conferenza ha presentato i principali risultati, strumenti e risorse formative del progetto, creando allo stesso tempo uno spazio prezioso per lo scambio di esperienze, idee e buone pratiche legate al benessere, alla leadership e alla salute mentale sul lavoro.

Un'eredità sostenibile

Sebbene il progetto stia giungendo al termine, i risultati e l'impatto di MH4HRM continueranno oltre la sua durata. La piattaforma e i suoi contenuti resteranno disponibili online all'indirizzo:

www.mh4hrm.eu

Gli strumenti, le metodologie e le risorse digitali sviluppate nel progetto sono progettati per essere sostenibili, trasferibili e scalabili in diversi settori e Paesi.

Potenziare le risorse umane significa potenziare le persone.

Attraverso il rafforzamento dei professionisti HR, il progetto MH4HRM contribuisce a costruire luoghi di lavoro più sani, inclusivi e resilienti in tutta Europa.

