



MH4HRM

Mental Health for Human Resources Managers



Co-funded by
the European Union

2023-1-ES01-KA220-VET-000154369

NEWSLETTER N. 3

Promuovendo la salute mentale nella gestione delle Risorse Umane in tutta Europa

Negli ultimi mesi, il partenariato MH4HRM ha continuato ad ampliare l'impatto del progetto attraverso una serie di eventi moltiplicatori organizzati in diversi Paesi partner, culminati nella Conferenza Finale tenutasi a Bologna, in Italia

Questi eventi hanno riunito professionisti HR, esperti di salute occupazionale, formatori, psicologi, ricercatori, aziende e stakeholder istituzionali per discutere una delle sfide più urgenti nei luoghi di lavoro di oggi: la salute mentale e il benessere sul lavoro

Nel corso degli eventi, i partner hanno presentato i risultati del progetto MH4HRM, tra cui la piattaforma digitale di apprendimento, i moduli formativi, i risultati della fase pilota e gli strumenti pratici sviluppati per supportare le organizzazioni e i professionisti HR nella creazione di luoghi di lavoro più sani e resilienti.

Gli incontri hanno inoltre rappresentato preziose opportunità di networking, scambio di esperienze e confronto sulle buone pratiche relative ai rischi psicosociali, alla prevenzione del burnout, al benessere dei dipendenti e alle strategie di supporto organizzativo.

In Croazia, le discussioni si sono concentrate sui rischi psicosociali, sulla salute occupazionale e sulla prevenzione del burnout, mentre l'evento portoghese ha posto l'attenzione sulle strategie pratiche di intervento e sugli approcci organizzativi alla gestione della salute mentale nei luoghi di lavoro.

In Spagna, l'evento moltiplicatore si è concentrato su "il lato invisibile dell'assenteismo lavorativo", collegando salute mentale, benessere organizzativo e leadership attraverso presentazioni di esperti e discussioni sul benessere dei dipendenti e sulla gestione dell'assenteismo.

In Grecia, l'evento si è concentrato sulla valutazione dei rischi psicosociali, sulle loro ripercussioni e sulle strategie di prevenzione.

Nel loro insieme, gli eventi moltiplicatori hanno rafforzato la rilevanza di MH4HRM nel promuovere luoghi di lavoro più sani, inclusivi e centrati sulle persone in tutta Europa.

Conferenza Finale - Bologna, Italia

L'8 Maggio 2026, il partenariato MH4HRM ha celebrato la Conferenza Finale del progetto a Bologna (Italia), organizzata dall'Università di Bologna

La conferenza ha riunito partner di progetto, professionisti HR, ricercatori, stakeholder e partecipanti da tutta Europa con l'obiettivo di riflettere sui risultati del progetto e sull'importanza sempre crescente della salute mentale nei luoghi di lavoro.

Durante l'evento, il consorzio ha presentato i principali risultati sviluppati nel corso del progetto, tra cui:

- la piattaforma digitale di apprendimento,
- i materiali formativi,
- le risorse di microlearning,
- i podcast,
- i risultati della fase di test pilota ottenuti nei Paesi partner.



Inoltre, la conferenza ha messo in evidenza l'impatto più ampio del progetto MH4HRM a livello europeo, sottolineando come il progetto abbia contribuito a rafforzare le competenze dei professionisti HR nel riconoscere e gestire le problematiche legate alla salute mentale nei luoghi di lavoro.

Particolare attenzione è stata dedicata alla fase di sperimentazione (piloting) svolta in Spagna, Portogallo, Italia, Grecia e Croazia, che ha coinvolto oltre 85 professionisti HR provenienti da diversi settori e contesti organizzativi.

I risultati finali hanno dimostrato un impatto costantemente positivo in tutti i Paesi, con i partecipanti che hanno riportato una maggiore fiducia, una migliore comprensione delle sfide legate alla salute mentale e una più forte preparazione ad agire in situazioni reali sul luogo di lavoro.

La Conferenza Finale ha rappresentato anche uno spazio di dialogo e scambio di esperienze relative a:

- benessere nei luoghi di lavoro,
- leadership,
- prevenzione dei rischi psicosociali,
- culture organizzative inclusive.



Impatto Europeo

Il forte coinvolgimento osservato durante le attività di piloting e negli eventi di disseminazione conferma la necessità di disporre di strumenti pratici, accessibili e rigorosi che aiutino le organizzazioni a rispondere in maniera efficace alle sfide psicosociali sul lavoro.

MH4HRM ha contribuito a:

- aumentare la consapevolezza sulla salute mentale nei luoghi di lavoro,
- ridurre lo stigma,
- rafforzare le competenze professionali,
- promuovere culture organizzative più sane.

Scopri la piattaforma MH4HRM

La piattaforma di apprendimento del progetto MH4HRM, così come il materiale formativo presente, rimarranno accessibili alle aziende, professionisti HR, formatori e in modo più ampio tutti coloro interessati a promuovere la salute mentale ed il benessere nelle organizzazioni.

Ti invitiamo ad esplorare la piattaforma e scoprire gli strumenti sviluppati per sostenere ambienti di lavoro più sani, inclusivi e resilienti in tutta Europa.

Visita il nostro sito web:

www.mh4hrm.eu

Seguici sui social:

