



**MH4HRM**  
Mental Health for Human Resources Managers



Co-funded by  
the European Union

2023-1-ES01-KA220-VET-000154369

NEWSLETTER BR. 4

## KONAČNI REZULTATI I TRAJNI UTJECAJ MH4HRM-A

### Od podizanja svijesti do djelovanja: doprinos MH4HRM-a mentalnom zdravlju na radnom mjestu

Dok se projekt MH4HRM bliži kraju, ponosni smo što se možemo osvrnuti na cjelokupni proces, postignuća i utjecaj stvoren tijekom proteklih 30 mjeseci.

**Mentalno zdravlje postalo je jedan od najvažnijih izazova na radnim mjestima diljem Europe.** Dok organizacije sve više prepoznaju njegovu važnost, mnogima još uvijek nedostaju alati, znanje i strukturirani pristupi potrebni za učinkovitu podršku zaposlenicima i odgovor na izazove mentalnog zdravlja. **Upravo je to jaz koji je MH4HRM nastojao riješiti.**

MH4HRM je okupio partnere iz **Španjolske, Portugala, Italije, Grčke i Hrvatske u okviru Erasmus+ programa KA220-VET** kako bi osnažio HR stručnjake praktičnim vještinama, znanjem i alatima za bolje upravljanje mentalnim zdravljem na radnom mjestu.

Slijedeći pristup **razumijevanje → osnaživanje → opremanje** projekt je razvio praktični sustav učenja koji uključuje:

- edukativni sadržaj u trajanju od 60 sati
- digitalnu platformu za e-učenje
- videozapise i podcaste za mikroučenje
- on-line stručne zajednice
- praktične resurse usmjerene na radno mjesto

**Ključna prekretnica projekta bila je pilot faza tijekom koje je više od 100 stručnjaka testiralo platformu i materijale za obuku u stvarnim organizacijskim kontekstima u svim partnerskim zemljama.**

Sudionici su istaknuli:

- jednostavna navigacija i dostupnost
- praktičan i primjenjiv sadržaj
- poboljšano razumijevanje mentalnog zdravlja na radnom mjestu
- veće samopouzdanje u rješavanju izazova mentalnog zdravlja na radnom mjestu

Obuka je također doprinijela **promicanju strukturiranih odgovora na izazove, snažnijih pristupa prevenciji i smanjenju stigme oko mentalnog zdravlja na radnom mjestu.**

### Završni sastanci u Bologni

Kako bi zaključili projektne aktivnosti, partneri MH4HRM-a okupili su se 7. svibnja u Bologni u Italiji na završnom transnacionalnom sastanku projekta koji je organiziralo Sveučilište u Bologni.

Sastanak je pružio priliku za pregled završne faze projekta, raspravu o aktivnostima diseminacije i razmišljanje o utjecaju postignutom tijekom ove europske suradnje.

Konferencija je pak predstavila glavne rezultate projekta, alate i resurse za obuku, a istovremeno je stvorila vrijedan prostor za razmjenu iskustava, ideja i dobrih praksi vezanih uz dobrobit, vodstvo i mentalno zdravlje na radu.

### Nasljeđe projekta

Iako se projekt bliži kraju, rezultati i utjecaj MH4HRM-a nastavit će se i nakon njegovog trajanja. Platforma i njezin sadržaj ostat će dostupni online na:

[www.mh4hrm.eu](http://www.mh4hrm.eu)

Alati i digitalni resursi razvijeni kroz projekt osmišljeni su tako da budu primjenjivi i održivi u različitim sektorima i zemljama.

### Osnaživanje ljudskih potencijala osnažuje ljude.

Osnaživanjem stručnjaka MH4HRM doprinosi izgradnji zdravijih, uključivijih i otpornijih radnih mjesta diljem Europe.

