



MH4HRM
Mental Health for Human Resources Managers



Co-funded by
the European Union

2023-1-ES01-KA220-VET-000154369

NEWSLETTER BR. 3

Promicanje mentalnog zdravlja u upravljanju ljudskim potencijalima diljem Europe

MH4HRM tim je tijekom proteklih mjeseci nastavio promovirati projekt kroz niz događanja organiziranih u nekoliko partnerskih zemalja, a najznačajniji je bio Završna konferencija održana u Bologni u Italiji.

Ova su događanja okupila stručnjake za ljudske potencijale, stručnjake za zaštitu zdravlja i sigurnost na radu, psihologe, istraživače, tvrtke i institucionalne dionike kako bi raspravljali o jednom od najvažnijih izazova na radnom mjestu današnjice: mentalnom zdravlju i dobrobiti na radu.

Tijekom događanja, partneri su predstavili rezultate projekta MH4HRM, uključujući platformu za digitalno učenje, module obuke, rezultate pilot testiranja i praktične alate razvijene za podršku organizacijama i stručnjacima za ljudske resurse u stvaranju zdravijih i sigurnijih radnih mjesta.

Događanja su također pružila prilike za umrežavanje, razmjenu iskustava i raspravu o dobrim praksama vezanim uz psihosocijalne rizike, prevenciju burn-outa, dobrobit zaposlenika i strategije organizacijske podrške.

U Hrvatskoj su se rasprave usredotočile na psihosocijalne rizike, zdravlje na radu i prevenciju izgaranja, dok je portugalski događaj istaknuo praktične strategije intervencije i organizacijske pristupe upravljanju mentalnim zdravljem na radnom mjestu.

U Španjolskoj su se rasprave usredotočile na „nevidljivu stranu izostanaka s posla“ povezujući mentalno zdravlje, organizacijsku dobrobit i vodstvo kroz stručne prezentacije i rasprave o dobrobiti zaposlenika i upravljanju izostancima s posla.

U Grčkoj su se događanja usredotočila na procjenu psihosocijalnih rizika, njihove utjecaje i strategije prevencije.

Sve je zajedno ojačalo relevantnost MH4HRM-a u podršci zdravijim, uključivijim i na ljude usmjerenim radnim mjestima diljem Europe.

Završna konferencija – Bologna, Italija

Dana 8. svibnja 2026., MH4HRM tim je održao svoju završnu konferenciju u Bologni u Italiji koju je organiziralo Sveučilište u Bologni.

Konferencija je okupila projektne partnere, stručnjake, istraživače, dionike i sudionike iz cijele Europe kako bi se osvrnuli na postignuća projekta i rastuću važnost mentalnog zdravlja u radnom okruženju.

Tijekom događaja, konzorcij je predstavio glavne rezultate razvijene tijekom projekta, uključujući:

- digitalnu platformu za učenje,
- materijale za obuku,
- materijale za mikroučenje,
- podcaste te
- rezultate pilot testiranja dobivene u partnerskim zemljama.



Konferencija je također istaknula širi europski utjecaj MH4HRM-a, naglašavajući kako je projekt doprinio jačanju kompetencija HR stručnjaka u prepoznavanju i upravljanju problemima mentalnog zdravlja na radnom mjestu. Posebna pozornost posvećena je pilot fazi provedenoj u Španjolskoj, Portugalu, Italiji, Grčkoj i Hrvatskoj, u kojoj je sudjelovalo više od 85 stručnjaka iz različitih sektora i organizacijskih konteksta.

Konačni rezultati pokazali su pozitivan utjecaj projekta u svim zemljama, a sudionici su izvijestili o povećanom samopouzdanju, boljem razumijevanju izazova mentalnog zdravlja i jačoj spremnosti za djelovanje u stvarnim radnim situacijama.

Završna konferencija također je poslužila kao prostor za dijalog i razmjenu iskustava vezanih uz:

- dobrobit na radnom mjestu,
- vodstvo,
- psihosocijalnu prevenciju i
- uključive organizacijske kulture.



Važnost za Europu

Snažan angažman uočen tijekom pilot aktivnosti i diseminacijskih događaja potvrđuje potrebu za praktičnim, pristupačnim i na dokazima utemeljenim resursima koji pomažu organizacijama da učinkovitije odgovore na psihosocijalne izazove na radu.

MH4HRM je doprinio:

- podizanju svijesti o mentalnom zdravlju na radnom mjestu,
- smanjenju stigme,
- jačanju profesionalnih kompetencija i
- promicanju zdravijih organizacijskih kultura

Otkrijte platformu MH4HRM

Platforma za učenje i resursi za obuku MH4HRM-a ostaju dostupni organizacijama i stručnjacima u području zaštite zdravlja i sigurnosti na radu zainteresiranima za promicanje mentalnog zdravlja i dobrobiti na radnom mjestu.

Pozivamo vas da istražite platformu i otkrijete alate razvijene za podršku zdravijim, uključivijim i otpornijim radnim mjestima diljem Europe.

Posjetite našu web stranicu:

www.mh4hrm.eu

Pratite nas na društvenim mrežama:

