



MH4HRM

Mental Health for Human Resources Managers



Co-funded by
the European Union

2023-1-ES01-KA220-VET-000154369

NEWSLETTER N. 3

Promoviendo la salud mental en la gestión de Recursos Humanos en toda Europa

Durante los últimos meses, la asociación MH4HRM ha seguido ampliando el impacto del proyecto a través de una serie de eventos multiplicadores organizados en varios países socios, que culminaron con la Conferencia Final celebrada en Bolonia (Italia).

Estos eventos reunieron a profesionales de RRHH, expertos en salud laboral, formadores, psicólogos, investigadores, empresas y agentes institucionales para debatir uno de los retos más urgentes de los entornos laborales actuales: la salud mental y el bienestar en el trabajo.

A lo largo de los encuentros, los socios presentaron los resultados del proyecto MH4HRM, incluida la plataforma digital de aprendizaje, los módulos formativos, los resultados del pilotaje y las herramientas prácticas desarrolladas para apoyar a las organizaciones y a los profesionales de RRHH en la creación de entornos laborales más saludables y resilientes.

Las reuniones también ofrecieron valiosas oportunidades para el networking, el intercambio de experiencias y el debate sobre buenas prácticas relacionadas con los riesgos psicosociales, la prevención del burnout, el bienestar de las personas trabajadoras y las estrategias de apoyo organizativo.

En Croacia, los debates se centraron en los riesgos psicosociales, la salud laboral y la prevención del burnout, mientras que el evento celebrado en Portugal puso el foco en estrategias prácticas de intervención y enfoques organizativos para la gestión de la salud mental en el trabajo.

En España, el evento multiplicador se centró en “la cara invisible del absentismo laboral”, conectando la salud mental, el bienestar organizacional y el liderazgo a través de ponencias de expertos y debates sobre el bienestar de las personas trabajadoras y la gestión del absentismo.

En Grecia, el evento se centró en la evaluación de los riesgos psicosociales, sus repercusiones y las estrategias de prevención.

En conjunto, los eventos multiplicadores reforzaron la relevancia de MH4HRM como apoyo a la creación de entornos laborales más saludables, inclusivos y centrados en las personas en toda Europa.

Conferencia Final – Bolonia, Italia

El 8 de mayo de 2026, la asociación MH4HRM celebró su Conferencia Final en Bolonia (Italia), organizada por la Universidad de Bolonia.

La conferencia reunió a socios del proyecto, profesionales de RRHH, investigadores, agentes clave y participantes de toda Europa para reflexionar sobre los logros del proyecto y la creciente importancia de la salud mental en los entornos laborales.

Durante el evento, el consorcio presentó los principales resultados desarrollados a lo largo del proyecto, entre ellos:

- la plataforma digital de aprendizaje,
- los materiales formativos,
- los recursos de microlearning,
- los podcasts,
- y los resultados del pilotaje obtenidos en los países socios.



La conferencia también puso de relieve el impacto europeo más amplio de MH4HRM, destacando cómo el proyecto contribuyó a reforzar las competencias de los profesionales de RRHH para reconocer y gestionar los retos relacionados con la salud mental en el trabajo.

Se prestó especial atención a la fase de pilotaje llevada a cabo en España, Portugal, Italia, Grecia y Croacia, en la que participaron más de 85 profesionales de RRHH de distintos sectores y contextos organizativos.

Los resultados finales demostraron un impacto positivo y consistente en todos los países, con participantes que manifestaron una mayor confianza, una mejor comprensión de los retos de la salud mental y una mayor preparación para actuar en situaciones reales del entorno laboral.

La Conferencia Final también sirvió como espacio de diálogo e intercambio de experiencias en torno a:

- el bienestar en el trabajo,
- el liderazgo,
- la prevención psicosocial,
- y las culturas organizativas inclusivas.



Impacto europeo

El elevado nivel de participación observado durante las actividades de pilotaje y los eventos de difusión confirma la necesidad de contar con recursos prácticos, accesibles y basados en la evidencia que ayuden a las organizaciones a responder de forma más eficaz a los retos psicosociales en el trabajo.

MH4HRM contribuyó a:

- aumentar la concienciación sobre la salud mental en el trabajo,
- reducir el estigma,
- reforzar las competencias profesionales,
- y promover culturas organizativas más saludables.

Descubre la plataforma MH4HRM

La plataforma de aprendizaje de MH4HRM y sus recursos formativos siguen disponibles para organizaciones, profesionales de RRHH, formadores y agentes interesados en promover la salud mental y el bienestar en el entorno laboral.

Te invitamos a explorar la plataforma y descubrir las herramientas desarrolladas para apoyar la creación de entornos de trabajo más saludables, inclusivos y resilientes en toda Europa.

Visita nuestra web:

www.mh4hrm.eu

Síguenos en redes sociales:

