



NEWSLETTER NR. 3

Πρώθηση της Ψυχικής Υγείας στη Διοίκηση Ανθρώπινου Δυναμικού σε όλη την Ευρώπη

Τους τελευταίους μήνες, η σύμπραξη MH4HRM συνέχισε να ενισχύει τον αντίκτυπο του προγράμματος μέσω μιας σειράς εκδηλώσεων διάχυσης που οργανώθηκαν στις χώρες των εταίρων, με κορύφωση το Τελικό Συνέδριο που πραγματοποιήθηκε στη Μπολόνια της Ιταλίας.

Οι εκδηλώσεις συγκέντρωσαν επαγγελματίες HR, ειδικούς στην επαγγελματική υγεία, εκπαιδευτές, ψυχολόγους, ερευνητές, επιχειρήσεις και θεσμικούς φορείς, για να συζητήσουν μία από τις πιο πιεστικές προκλήσεις του σύγχρονου εργασιακού περιβάλλοντος: την ψυχική υγεία και ευεξία στην εργασία.

Κατά τη διάρκεια των εκδηλώσεων, οι εταίροι παρουσίασαν τα αποτελέσματα του έργου MH4HRM, συμπεριλαμβανομένης της ψηφιακής εκπαιδευτικής πλατφόρμας, των εκπαιδευτικών ενότητων, των αποτελεσμάτων πιλοτικής εφαρμογής, καθώς και των πρακτικών εργαλείων που αναπτύχθηκαν για να υποστηρίξουν οργανισμούς και επαγγελματίες HR στη δημιουργία υγιέστερων και πιο ανθεκτικών χώρων εργασίας.

Οι συναντήσεις αποτέλεσαν επίσης πολύτιμες ευκαιρίες για δικτύωση, ανταλλαγή εμπειριών και συζήτηση καλών πρακτικών σχετικά με τους ψυχοκοινωνικούς κινδύνους, την πρόληψη της επαγγελματικής εξουθένωσης, την ευεξία των εργαζομένων και τις στρατηγικές οργανωσιακής υποστήριξης.

Στην Κροατία, οι συζητήσεις επικεντρώθηκαν στους ψυχοκοινωνικούς κινδύνους, την επαγγελματική υγεία και την πρόληψη του burnout, ενώ η πορτογαλική εκδήλωση ανέδειξε πρακτικές στρατηγικές παρέμβασης και οργανωσιακές προσεγγίσεις για τη διαχείριση της ψυχικής υγείας στον χώρο εργασίας.

Στην Ισπανία, η εκδήλωση διάχυσης επικεντρώθηκε στην «αόρατη πλευρά του απουσιασμού», συνδέοντας την ψυχική υγεία, την οργανωσιακή ευεξία και την ηγεσία μέσα από παρουσιάσεις ειδικών και συζητήσεις για την ευεξία των εργαζομένων και τη διαχείριση του απουσιασμού.

Στην Ελλάδα η εκδήλωση επικεντρώθηκε στην εκτίμηση των ψυχοκοινωνικών κινδύνων, στις επιπτώσεις τους και τις στρατηγικές πρόληψης. Συνολικά, οι εκδηλώσεις αυτές ενίσχυσαν τη σημασία του προγράμματος, και την υποστήριξη υγιέστερων, συμπεριληπτικών και ανθρωποκεντρικών χώρων εργασίας σε όλη την Ευρώπη.

Τελικό Συνέδριο – Μπολόνια, Ιταλία

Στις 8 Μαΐου 2026, η σύμπραξη MH4HRM πραγματοποίησε το Τελικό Συνέδριό της στη Μπολόνια της Ιταλίας, με οικοδεσπότη το Πανεπιστήμιο της Μπολόνια.

Το συνέδριο συγκέντρωσε εταίρους του έργου, επαγγελματίες HR, ερευνητές, φορείς και συμμετέχοντες από όλη την Ευρώπη, με στόχο να αναστοχαστούν τα επιτεύγματα του έργου και τη διαρκώς αυξανόμενη σημασία της ψυχικής υγείας στο εργασιακό περιβάλλον.

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης, το εταιρικό σχήμα παρουσίασε τα βασικά αποτελέσματα που αναπτύχθηκαν στο πλαίσιο του έργου, όπως:

- την ψηφιακή εκπαιδευτική πλατφόρμα,
- τις εκπαιδευτικές ενότητες,
- τους πόρους microlearning,
- τα podcasts,
- και τα αποτελέσματα της πιλοτικής εφαρμογής στις χώρες-εταίρους.



Το συνέδριο ανέδειξε επίσης τον ευρύτερο ευρωπαϊκό αντίκτυπο του ΜΗ4HRM, υπογραμμίζοντας πώς το έργο συνέβαλε στην ενίσχυση των δεξιοτήτων των επαγγελματιών HR στην αναγνώριση και διαχείριση θεμάτων ψυχικής υγείας στον χώρο εργασίας.

Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στη φάση της πιλοτικής εφαρμογής που πραγματοποιήθηκε στην Ισπανία, Πορτογαλία, Ιταλία, Ελλάδα και Κροατία, με τη συμμετοχή περισσότερων από 85 επαγγελματιών HR από διαφορετικούς τομείς και οργανωσιακά περιβάλλοντα.

Τα τελικά αποτελέσματα έδειξαν σταθερά θετικό αντίκτυπο σε όλες τις χώρες, με τους συμμετέχοντες να αναφέρουν αυξημένη αυτοπεποίθηση, καλύτερη κατανόηση των προκλήσεων ψυχικής υγείας και μεγαλύτερη ετοιμότητα να δράσουν σε πραγματικές εργασιακές συνθήκες.

Το Τελικό Συνέδριο αποτέλεσε επίσης χώρο διαλόγου και ανταλλαγής εμπειριών σχετικά με:

- την ευεξία στον χώρο εργασίας,
- την ηγεσία,
- την πρόληψη ψυχοκοινωνικών κινδύνων,
- και τις συμπεριληπτικές οργανωσιακές κουλτούρες.



Ευρωπαϊκός αντίκτυπος

Η ενεργός συμμετοχή που παρατηρήθηκε κατά τις πιλοτικές δραστηριότητες και τις δράσεις διάδοσης επιβεβαιώνει την ανάγκη για πρακτικούς, προσβάσιμους και τεκμηριωμένους πόρους που βοηθούν τους οργανισμούς να ανταποκρίνονται πιο αποτελεσματικά στις ψυχοκοινωνικές προκλήσεις στον χώρο εργασίας.

Το ΜΗ4HRM συνέβαλε:

- στην ευαισθητοποίηση σχετικά με την ψυχική υγεία στον χώρο εργασίας,
- στη μείωση του στίγματος,
- στην ενίσχυση των επαγγελματιών δεξιοτήτων,
- και στην προώθηση υγιέστερης οργανωσιακής κουλτούρας.

Ανακαλύψτε την πλατφόρμα ΜΗ4HRM

Η εκπαιδευτική πλατφόρμα και οι πόροι του ΜΗ4HRM παραμένουν διαθέσιμοι σε οργανισμούς, επαγγελματίες HR, εκπαιδευτές και ενδιαφερόμενους φορείς που επιθυμούν να προωθήσουν την ψυχική υγεία και την ευεξία στον χώρο εργασίας.

Σας προσκαλούμε να εξερευνήσετε την πλατφόρμα και να ανακαλύψετε τα εργαλεία που αναπτύχθηκαν για να υποστηρίξουν υγιέστερους, συμπεριληπτικούς και ανθεκτικούς χώρους εργασίας σε όλη την Ευρώπη.