



MH4HRM
Mental Health for Human Resources Managers

NEWSLETTER n. 2

Ultimi Aggiornamenti sul Nostro Percorso



2023-1-ES01-KA220-VET-000154369

Rafforzare il Benessere Mentale nelle Risorse Umane: Novità dal Progetto MH4HRM

Mentre continuiamo la nostra missione per fornire ai professionisti delle Risorse Umane (HR) gli strumenti e le conoscenze necessarie per promuovere il benessere mentale sul posto di lavoro, vogliamo condividere gli ultimi sviluppi del progetto MH4HRM! Ecco cosa abbiamo fatto finora:

- **Sviluppo di un programma di formazione e-learning dedicato agli HR**, garantendo una condivisione di conoscenze pratica e accessibile. Il programma formativo offre moduli nelle seguenti aree:
 1. Promuovere la salute mentale sul posto di lavoro
 2. Stress lavorativo: fattori di rischio e conseguenze
 3. Competenze tecniche e trasversali
 4. Tecniche di gestione dello stress e interventi

Avanti con il Work Package 3!

Con il WP2 quasi completato, abbiamo ora avviato il Work Package 3 (WP3). Questa **prossima fase** si baserà sulle nostre attività di ricerca e sul nostro quadro formativo, avvicinandoci allo sviluppo di strumenti e strategie pratiche per supportare i responsabili HR nel creare un ambiente di lavoro sano.

Segnate in Agenda: Il Prossimo Incontro Transnazionale di Progetto

Guardando al futuro, il nostro prossimo incontro transnazionale è previsto per il **20 e 21 maggio 2025 ad Atene, in Grecia**. Questo incontro si concentrerà sull'ulteriore sviluppo dei nostri risultati e sul rafforzamento della collaborazione tra i partner.

Restate connessi per ulteriori aggiornamenti mentre continuiamo a lavorare per un ambiente di lavoro più sano e inclusivo!

Riunione Transnazionale di Progetto a Zagabria

Il **24 e 25 settembre**, il nostro consorzio si è riunito a **Zagabria, in Croazia**, per una riunione transnazionale di progetto. Questa collaborazione in presenza ci ha permesso di discutere i progressi, allineare le strategie e assicurarci di essere sulla buona strada per ottenere risultati significativi. Questi incontri sono fondamentali per rafforzare le partnership e perfezionare il nostro approccio alla salute mentale sul lavoro.

Work Package 2: Quasi Completato!

Siamo orgogliosi di annunciare che il **Work Package 2 (WP2)** è quasi terminato. Questa fase si è concentrata sulla creazione delle basi per la formazione HR, affrontando elementi chiave come:

- **Linee guida per l'uguaglianza di genere e l'inclusività** nei contenuti formativi.
- **Valutazione dei fattori chiave, degli strumenti e delle pratiche migliori** per comprendere e gestire la salute mentale sul lavoro.
- **Identificazione delle competenze tecniche e trasversali essenziali per i professionisti HR** per gestire efficacemente la salute mentale in azienda.

www.mh4hrm.eu

