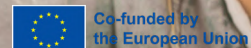




MH4HRM
Mental Health for Human Resources Managers



2023-1-ES01-KA220-VET-000154369

NEWSLETTER br. 2

Novosti

Unaprijeđenje mentalnog zdravlja: novosti iz projekta MH4HRM

Kako nastavljamo svoju misiju osnaživanja stručnjaka u području zaštite zdravlja na radu znanjem i alatima za promicanje mentalnog zdravlja na radnom mjestu, s oduševljenjem s Vama dijelimo najnovija događanja u MH4HRM projektu! Evo čime smo se bavili:

- **Razvoj programa e-učenja prilagođenog HR i drugim stručnjacima u području zaštite zdravlja na radu**, vodeći računa o njegovoj pristupačnosti i praktičnosti. Program se sastoji od modula iz različitih područja:
 1. Unaprijeđenje mentalnog zdravlja na radnom mjestu
 2. Stres na radnom mjestu: čimbenici rizika i posljedice
 3. Tehničke i "soft-skill" vještine
 4. Upravljanje stresom na radnom mjestu i intervencije

Transnacionalni sastanak projektnog tima u Zagrebu

Naš je tim 24. i 25. rujna 2024. g. održao drugi Transnacionalni sastanak u Zagrebu. Suradnja uživo omogućila nam je raspravu o napretku i usklađivanje strategija napretka kako bismo ostvarili planirane ciljeve. Ovakvi su sastanci ključni za jačanje partnerstava i usavršavanje pristupa mentalnom zdravlju na radnom mjestu.

Radni paket 2: Uskoro završen!

Sa zadovoljstvom možemo reći kako će **Radni Paket 2 (WP2)** uskoro biti završen. Ovaj je dio projekta ključan za postavljanje temelja edukacije HR stručnjaka i drugih dionika u području mentalnog zdravlja uzimajući u obzir:

- **Smjernice za uključivanje i ravnopravnost spolova u sadržaju edukacije.**
- **Ključne čimbenike, alate i primjere dobre prakse** korisne u razumijevanju i upravljanju mentalnim zdravljem na radnom mjestu.
- **Ključne tehničke i "soft skill" vještine za stručnjake** kako bi mogli učinkovito upravljati mentalnim zdravljem na radnom mjestu.

Idemo naprijed: Počinje Radni Paket 3!

Kako se WP2 približava završetku, pokrenuli smo i Radni Paket 3 (WP3). Ova će se **faza** temeljiti na našem istraživačkom i obrazovnom okviru, približavajući nas razvoju praktičnih alata i strategija za podršku stručnjacima u stvaranju zdravog radnog okruženja.

Sljedeći Transnacionalni sastanak projektnog tima

Sljedeći Transnacionalni sastanak projektnog tima biti će održan **20. i 21. svibnja 2025. g. u Ateni, Grčka**. Na sastanku će biti riječi o održivosti naših rezultata i daljnjem jačanju suradnje između projektnih partnera.

Pratite nas kako biste dobili najnovije informacije.

www.mh4hrm.eu

