



MH4HRM
Mental Health for Human Resources Managers

2ο Ενημερωτικό Δελτίο Τελευταίες εξελίξεις για την Πορεία μας



2023-1-ES01-KA220-VET-000154369

Ενίσχυση της ψυχικής ευημερίας στο Ανθρώπινο Δυναμικό: Βασικές ενημερώσεις από το MH4HRM

Καθώς συνεχίζουμε την αποστολή μας για την ενδυνάμωση των επαγγελματιών Ανθρώπινου Δυναμικού με εργαλεία και γνώσεις για την προώθηση της ψυχικής ευημερίας στον εργασιακό χώρο, ανακοινώνουμε με χαρά τις τελευταίες εξελίξεις στο έργο MH4HRM! Δείτε τι έχουμε καταφέρει:

- Την εκπόνηση ενός προγράμματος κατάρτισης μέσω ηλεκτρονικής μάθησης, ειδικά προσαρμοσμένο για επαγγελματίες Ανθρώπινου Δυναμικού, το οποίο καθιστά προσιτή και πρακτική την ανταλλαγή γνώσεων. Το πρόγραμμα κατάρτισης περιλαμβάνει ενότητες σε διάφορους τομείς, οι οποίες διακρίνονται ως εξής:

1. Προώθηση της ψυχικής υγείας στον εργασιακό χώρο
2. Στρες στον εργασιακό χώρο: παράγοντες κινδύνου και συνέπειες
3. Τεχνικές και κοινωνικές δεξιότητες
4. Διαχείριση άγχους και παρεμβάσεις.

Κοιτάζοντας το μέλλον: Ξεκινά η 3η Δέσμη Εργασιών!

Με την ολοκλήρωση της 2ης Δέσμης Εργασιών, ξεκινάμε πλέον την 3η Δέσμη Εργασιών 3 (WP3). Η επόμενη φάση θα βασιστεί στο ερευνητικό και εκπαιδευτικό μας πλαίσιο και μας φέρνει πιο κοντά στην ανάπτυξη πρακτικών εργαλείων και στρατηγικών για την υποστήριξη των υπευθύνων Ανθρώπινου Δυναμικού όσον αφορά την προώθηση ενός ψυχικά υγιούς εργασιακού περιβάλλοντος.

Σημειώστε αυτή την ημερομηνία: Επόμενη Διακρατική Συνάντηση Έργου

Με το βλέμμα στο μέλλον, η επόμενη Διακρατική Συνάντηση Έργου έχει προγραμματιστεί για τις 20 και 21 Μαΐου στην Αθήνα, Ελλάδα. Η συνάντηση αυτή θα εστιάσει στη συνεχή ανάπτυξη των αποτελεσμάτων μας και στην περαιτέρω ενίσχυση της συνεργασίας μεταξύ των εταιριών.

Μείνετε συντονισμένοι για να μαθαίνετε τα νέα μας καθώς συνεχίζουμε την προσπάθεια για ένα πιο υγιές εργασιακό περιβάλλον χωρίς αποκλεισμούς.

www.mh4hrm.eu

Διακρατική συνάντηση έργου στο Ζάγκρεμπ

Στις 24 και 25 Σεπτεμβρίου, η σύμπραξη πραγματοποίησε Διακρατική Συνάντηση Έργου στο Ζάγκρεμπ της Κροατίας. Χάρη σε αυτή την προσωπική συνεργασία, συζητήσαμε την πρόοδο, ευθυγραμμίσαμε τις στρατηγικές μας και βεβαιωθήκαμε ότι είμαστε στον σωστό δρόμο για την υλοποίηση ουσιαστικών αποτελεσμάτων. Αυτές οι συναντήσεις είναι καθοριστικές για την εδραίωση ισχυρών εταιρικών σχέσεων και την τελειοποίηση της προσέγγισής μας σχετικά με την ψυχική υγεία στον εργασιακό χώρο.

2η Δέσμη Εργασιών: Ολοκληρώνεται!

Ανακοινώνουμε με περηφάνεια ότι η 2η Δέσμη Εργασιών (WP2) είναι σχεδόν έτοιμη. Αυτή η φάση επικεντρώθηκε στα θεμέλια για την κατάρτιση του Ανθρώπινου Δυναμικού εξετάζοντας βασικά στοιχεία όπως:

- Τις κατευθυντήριες γραμμές για την ισότητα των φύλων και τη συμπερίληψη στο περιεχόμενο της κατάρτισης.
- Την αξιολόγηση βασικών παραγόντων, εργαλείων και βέλτιστων πρακτικών για την κατανόηση και τη διαχείριση της ψυχικής υγείας στην εργασία.
- Τον προσδιορισμό βασικών τεχνικών και κοινωνικών δεξιοτήτων για τους επαγγελματίες Ανθρώπινου Δυναμικού με σκοπό την αποτελεσματική διαχείριση της ψυχικής υγείας στον εργασιακό χώρο.

