

CHE COS'E' MH4HRM?

MH4HRM si propone di **promuovere il benessere dei dipendenti attraverso la formazione dei professionisti delle Risorse Umane (HR)**, fornendo strumenti tecnologici, conoscenze e competenze chiave al fine di gestire gli aspetti di salute mentale in contesti lavorativi Europei.

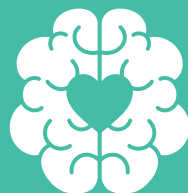
Come? (1) **Identificando** e comparando i **fattori chiave, gli strumenti e le best practices** utili a comprendere e gestire la salute mentale nei luoghi di lavoro; (2) **Analizzando le competenze tecniche e soft skills chiave** da includere nel percorso formativo sulla salute mentale per i professionisti delle Risorse Umane; (3) **Sviluppando un programma di e-learning per HR** di 60 ore, che include contenuti pratici, casi reali, materiale digitale audiovisivo e lo sviluppo di un'applicazione Web/Mobile per un apprendimento migliore ed efficace.

PERCHE' ABBIAMO BISOGNO DI MH4HRM?

Durante la pandemia da COVID, la salute mentale dell'intera popolazione è stata messa a dura prova, soprattutto negli ambienti di lavoro, dove lo stress e il rischio di depressione hanno subito un'impennata. Questa situazione ha sollecitato importanti discussioni su come affrontare questi temi.

Il benessere complessivo dei dipendenti è un aspetto cruciale per il successo delle aziende e i professionisti HR giocano un ruolo fondamentale per l'implementazione delle iniziative aziendali. Sono infatti **responsabili della valutazione dei rischi psicosociali sul luogo di lavoro** e del riconoscimento delle aree di intervento per il benessere organizzativo. La gestione di questi rischi e dello stress lavorativo rappresenta una sfida importante nell'ambito della salute e della sicurezza sul lavoro e pertanto, necessita di una formazione adeguata per i managers HR.

MH4HRM nasce per questo fine; un progetto Europeo co-finanziato dal programma Erasmus+ che svilupperà un **percorso completo di formazione e di creazione delle competenze utili alla gestione della salute mentale nelle organizzazioni**. Questo programma sarà reso disponibile su una piattaforma MOOC di apprendimento e ad accesso libero, creata da esperti specializzati in medicina del lavoro, in psicologia del lavoro e delle organizzazioni e della salute mentale.



MH4HRM
Mental Health for Human Resources Managers

RESTA IN CONTATTO
CON NOI!

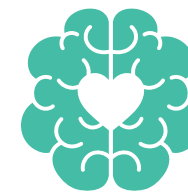
www.mh4hrm.eu

es.projectsarea@sgs.com



Co-funded by
the European Union

Il contenuto di questa pubblicazione riflette esclusivamente i punti di vista degli autori, ovvero quelli dei partner del progetto MH4HRM. La Commissione Europea non è responsabile per l'uso che può essere fatto delle informazioni in essa contenute.



MH4HRM
Mental Health for Human Resources Managers

Toolkit per la Salute Mentale
rivolto ai Manager e Professionisti
delle Risorse Umane



Co-funded by
the European Union

Il contenuto di questa pubblicazione riflette esclusivamente i punti di vista degli autori, ovvero quelli dei partner del progetto MH4HRM. La Commissione Europea non è responsabile per l'uso che può essere fatto delle informazioni in essa contenute.

QUALI SONO GLI OBIETTIVI DI MH4HRM?

OBIETTIVI GENERALI:

- 1 Fornire le conoscenze necessarie per colmare nelle organizzazioni europee la mancanza delle competenze necessarie per la gestione della salute mentale al lavoro.
- 2 Comprendere i diversi aspetti e le caratteristiche legate alla salute mentale nei luoghi di lavoro, come riconoscerli e come affrontarli.
- 3 Mettere i professionisti HR nella condizione di poter gestire efficacemente i problemi legati alla salute mentale dei propri dipendenti, equipaggiandoli con le necessarie soft skills, conoscenze nonché strumenti tecnologici per promuovere il benessere dei dipendenti.

OBIETTIVI SPECIFICI:

- 1 Formare i manager HR per consentire loro di riconoscere al più presto i problemi legati alla salute mentale ed i rischi psicosociali.
- 2 Fornire conoscenze di base sulla salute mentale correlata al lavoro, le sue cause e i suoi effetti.
- 3 Promuovere ambienti di lavoro sani attraverso la diffusione di strumenti e buone pratiche disponibili a tutto il personale aziendale.
- 4 Offrire conoscenze che possano colmare la mancanza di competenze nell'ambito della salute mentale e di come affrontarla nel luogo di lavoro, considerando i contesti aziendali europei.
- 5 Fornire strumenti digitali ai manager e ai dipendenti per consentire loro di accedere ad informazioni sul benessere e la salute mentale nei luoghi di lavoro.
- 6 Usare la tecnologia per diffondere conoscenze di base sulla salute mentale che rispondano alle esigenze attuali delle aziende europee.
- 7 Sviluppare soft skills attraverso tecnologie innovative per migliorare il benessere e la cura dei dipendenti.
- 8 Equipaggiare i dipartimenti HR con soft skills, conoscenze nonché strumenti tecnologici che consentano di gestire efficacemente la salute mentale dei propri dipendenti ed anche di pianificare attivamente il loro benessere.

CHE COSA FAREMO?

Un percorso di formazione di 60 ore appositamente pensato per la gestione della salute mentale all'interno delle aziende

Una formazione completa, sviluppata meticolosamente, per fornire ai professionisti HR le conoscenze, le competenze e gli strumenti necessari per rendere effettivo un approccio integrato alla gestione della salute mentale all'interno degli ambienti di lavoro e renderli esperti di pratiche gestionali di successo.

Una piattaforma Web e corsi fruibili in e-learning, pensati appositamente per i manager HR

Una piattaforma innovativa e facile da utilizzare che sia completa di un'interfaccia web/mobile per garantire sia accessibilità sia un'effettiva disseminazione dei contenuti del progetto. Questa piattaforma servirà da repository centrale ed accoglierà contenuti digitali, podcast, e brevi video di apprendimento generati in vari stadi del progetto.

Un toolkit che include brevi video di apprendimento, podcast e un'applicazione web/mobile per la salute mentale nei luoghi di lavoro

MH4HRM guiderà l'innovazione in questo campo tramite l'introduzione di contenuti digitali e dinamici, fruibili da varie piattaforme. Una di queste innovazioni sarà la creazione di podcast che, in formato audio, proporranno discussioni informative. A complemento di questa attività ci saranno anche brevi video di apprendimento (microlearning) che andranno a coprire diverse tematiche; dalla gestione dello stress lavorativo alle tecniche di cura di sé come la mindfulness. Inoltre, il progetto include lo sviluppo di un'applicazione, accessibile dallo smartphone, con programmi di tutoraggio orientati alla promozione della salute e del benessere tra i lavoratori. Questa app servirà da hub per ciascun tipo di contenuto, offrendo supporto ed indicazioni agli utilizzatori nel loro percorso verso il miglioramento della salute mentale.

CHI POTRA' FARE PARTE DI MH4HRM?

- ✓ Direttori e manager HR
- ✓ Supervisor e responsabili
- ✓ Datori di lavoro e rappresentanti dei lavoratori
- ✓ Centri di formazione professionale e altre scuole per managers e professionisti HR
- ✓ Università
- ✓ Centri di formazione professionale del terzo ciclo
- ✓ Centri pubblici o private specializzati nella Salute Mentale, specialmente quelli dedicati alla Salute mentale nei luoghi di lavoro

Punteremo anche a coinvolgere le associazioni dei datori di lavoro ed i sindacati a livello regionale e nazionale in tutti i paesi partecipanti, nonché le Agenzie di Sviluppo Locale.

RESTA IN CONTATTO CON NOI!

